

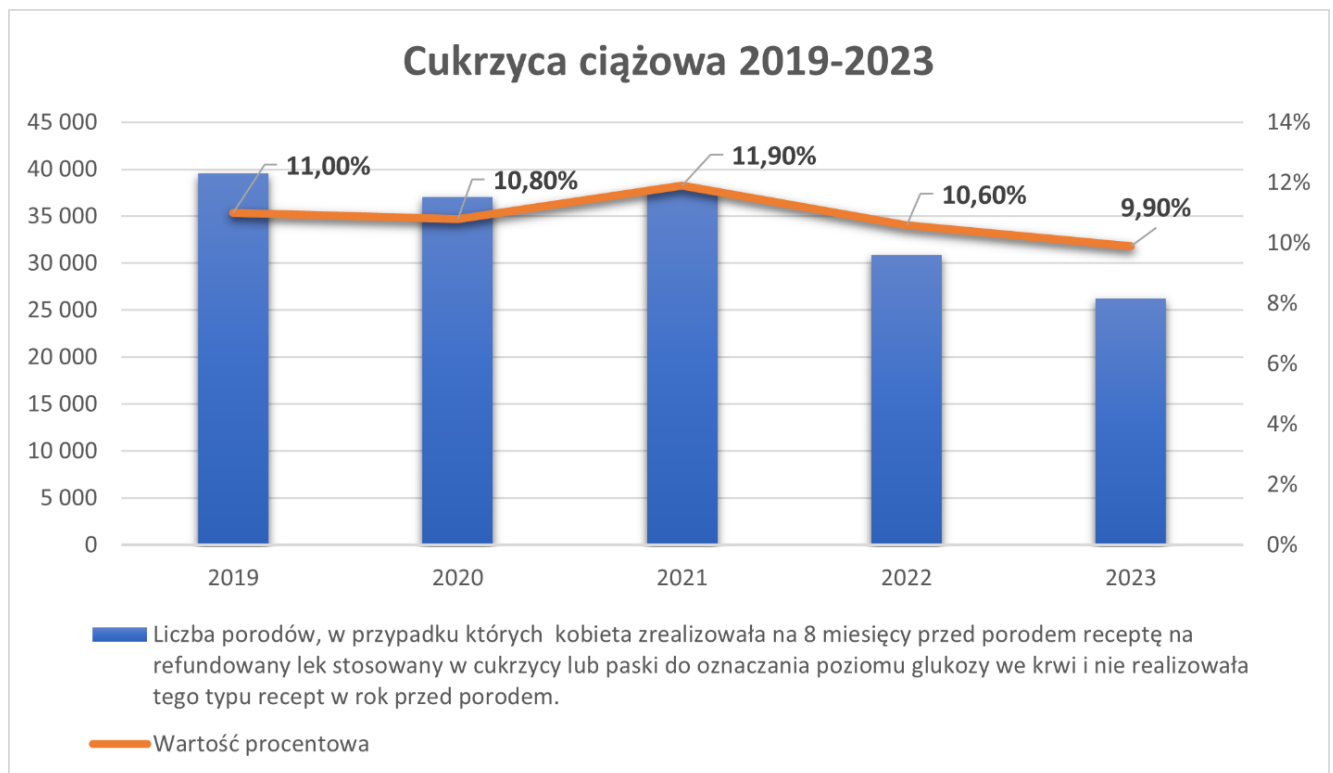
## Cukrzyca ciążowa dotyka 1 na 10 przyszłych mam

# Cukrzyca ciążowa – słodki czas, gorzki problem

Grafika NFZ

W 2023 roku około 10% przyszłych mam, w trakcie ciąży miało zdiagnozowaną cukrzycę ciążową.

To oznacza, że ten problem dotyka 1 na 10 kobiet w ciąży. Co więcej, statystyki pokazują, że liczba ta pozostaje na podobnym poziomie od co najmniej 5 lat.



Cukrzyca ciążowa może wystąpić nawet u kobiet, które wcześniej nie miały problemów z poziomem cukru we krwi. Jest to zaburzenie glikemiczne, które może wpłynąć na zdrowie zarówno matki, jak i dziecka, jeśli nie zostanie odpowiednio wcześniej zdiagnozowane i leczone. Dlatego tak ważne jest monitorowanie poziomu cukru we krwi w trakcie ciąży!

Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował film edukacyjny, który jest częścią cyklu [Zdrowie na pierwszym planie](#). Dowiesz się z niego:

- Jakie są objawy cukrzycy ciążowej?
- Kto jest szczególnie narażony na jej rozwój?
- Jakie badania i testy warto wykonać w trakcie ciąży?
- Jak dieta i styl życia wpływają na zdrowie mamy i dziecka?

Kliknij i zobacz: [Cukrzyca ciążowa: objawy, przyczyny, konsekwencje i leczenie](#)

Czy wiesz, że?

Cukrzyca ciążowa może prowadzić do poważnych komplikacji, takich jak makrosomia płodu czy problemy metaboliczne u noworodka. Warto o tym wiedzieć i podjąć odpowiednie kroki, by zapobiec negatywnym skutkom.

[Udostępnij ten film! >>](#)

Pomóż nam zwiększyć świadomość na temat cukrzycy ciążowej wśród przyszłych mam, edukatorów zdrowotnych, instytucji, organizacji oraz wszystkich zainteresowanych tematyką zdrowia kobiet w ciąży. Razem możemy więcej!

Subskrybuj nasz kanał

Włącz powiadomienia na YouTube [Akademia NFZ](#), i bądź na bieżąco z najnowszymi materiałami edukacyjnymi.