

## Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasto Rzeszów na lata 2024-2028

**Zadbaj o zdrowie swojego dziecka**

Gmina Miasto Rzeszów we współpracy z Centrum Medycznym Medyk realizuje „Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasto Rzeszów na lata 2024-2028”.

Do programu mogą zostać zakwalifikowani **dzieci klas III** uczęszczających do szkół podstawowych na terenie **Miasta Rzeszowa zagrożone nadwagą i otyłością**.

Ważnym elementem jest spełnienie kryteriów posiadania nadwagi lub otyłości oraz podopiecznią opiekun rodzica na udział dziecka w projekcie.

**Korzyści programu:**

- Konsultacje z dietetykiem, psychologiem, fizjoterapeutą
- Cykli wykładów/szkoleń dla rodziców realizowanych przez lekarzy
- Cykli wykładów/szkoleń dla dzieci

**Nie czekaj, działaj już teraz!**

**Twoje dziecko potrzebuje Twojego wsparcia.** By nauczyć się, że zdrowie to wartość, którą warto pielęgnować. Nie czekaj aż „za tego wysznie” – dołącz do programu i zapewnij dziecku zdrowy start w dorosłe życie.

Chcesz wziąć udział w projekcie?

Skontaktuj się z: **11476** | **11476** | **522 545 816** | [www.miasto.rzeszow.pl](#)

**RZESZÓW**  
Miasto Innowacji

Program jest finansowany przez Gminę Miasto Rzeszów - Urząd Miasta Rzeszów

**CENTRUM MEDYCZNE**

### Informacja o programie

#### Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasto Rzeszów na lata 2024-2028

W 2025 r. Gmina Miasto Rzeszów we współpracy z Centrum Medycznym Medyk realizuje „Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasto Rzeszów na lata 2024-2028”.

Program jest skierowany do dzieci w wieku 9 lat, uczęszczających do szkół podstawowych na terenie Miasta Rzeszowa oraz ich rodziców/opiekunów prawnych, którzy zostaną objęci działaniami informacyjno-edukacyjnymi.

Celem głównym programu jest zmniejszenie o 5 punktów procentowych częstości występowania nadwagi i otyłości wśród zakwalifikowanych do programu dzieci uczęszczających do klas III szkół podstawowych w Mieście Rzeszowie poprzez objęcie

kompleksową interwencją edukacyjno-zdrowotną, a także zwiększenie wiedzy wśród całej populacji dzieci uczęszczających do klas III szkół podstawowych w Mieście Rzeszowie i ich rodziców/opiekunów prawnych w latach 2024-2028.

Interwencje realizowane w ramach programu:

1. Akcja informacyjna;
2. Procedura kwalifikacyjna - badanie przesiewowe całej populacji dzieci klas III uczęszczających do szkół na terenie Miasta Rzeszowa w oparciu o badania antropometryczne;
3. Interwencja multikomponentowa obejmująca:
  - Konsultacje dietetyczne (min. 10 godzin kontaktowych);
  - Konsultacje psychologiczne (min. 8 godzin kontaktowych);
  - Konsultacje ze specjalistą aktywności ruchowej (min. 8 godzin kontaktowych);
  - Dwukrotne pomiary populacji objętej interwencją dietetyczną, pół roku po zakończeniu programu i rok po zakończeniu;
4. Edukacja zdrowotna adresatów programu:
  - Cykl wykładów/szkoleń dla rodziców/opiekunów prawnych całej populacji dzieci z zakresu edukacji żywieniowej i aktywności fizycznej;
  - Cykl wykładów/szkoleń całej populacji dzieci z zakresu edukacji żywieniowej i aktywności fizycznej;
  - Realizowana za pomocą ulotek i plakatów informacyjnych.

Program pozwoli na zwiększenie skuteczności zapobiegania nadwadze i otyłości oraz ich powikłaniom wśród dzieci w mieście Rzeszowie, poprzez działania obejmujące edukację żywieniową, opiekę psychologiczną, promowanie aktywności ruchowej, korektę

nawyków żywieniowych i zmianę sposobu żywienia.

Program polityki zdrowotnej pn. „Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasto Rzeszów na lata 2024-2028” jest realizowany w ramach zadań Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miasta Rzeszowa, 3 Maja 13, 35-030 Rzeszów