

## Pomoc specjalistyczna dla dzieci i młodzieży



Grafika

### **Informacja o lokalnych miejscach uzyskiwania specjalistycznej pomocy dedykowanej dzieciom i młodzieży w przypadku pojawienia się trudności emocjonalnych i kryzysów zdrowia psychicznego**

W trosce o dobro dzieci i młodzieży przedstawiamy informacje o miejscach oraz formach bezpłatnego, specjalistycznego wsparcia w przypadku pojawienia się trudności emocjonalnych i kryzysów zdrowia psychicznego.

Informacje zawierają dane teleadresowe umożliwiające dzieciom i młodzieży doświadczającym kryzysów emocjonalnych i psychicznych kontakt.

#### **1. Rzecznik Praw Dziecka**

Rzecznik Praw Dziecka stoi na straży praw dziecka, a w szczególności:

prawa do życia i ochrony zdrowia,  
prawa do wychowania w rodzinie,  
prawa do godziwych warunków socjalnych,  
prawa do nauki.

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12

Zasady działania Dziecięcego Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Anonimowy

Bezpłatny

Całodobowy

Dyskretny

Strona internetowa Rzecznika Praw Dziecka: <https://brpd.gov.pl/>

#### **2. Ośrodki opieki środowiskowej dla dzieci i młodzieży**

Wykaz ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej dla dzieci i młodzieży w województwie podkarpackim dostępny pod adresem:

<https://www.nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/leczenie/osrodki-opieki-srodowiskowej/>

#### **3. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień w Rzeszowie**

35-201 Rzeszów,  
ul. Kochanowskiego 17  
e-mail: [clu@uzaleznienia.rzeszow.pl](mailto:clu@uzaleznienia.rzeszow.pl)

Rejestracja osobista lub telefoniczna: 17 858 11 81; 699 670 655

Informacja o podmiotach świadczących pomoc realizowana poprzez stronę internetową Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień w Rzeszowie - Baza organizacji pomocowych

<http://www.uzaleznienia.rzeszow.pl/p.82.baza-organizacji-pomocowych>

#### **4. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Rzeszowie**

ul. Rejtana 3  
35-326 Rzeszów

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Rzeszowie jest placówką publiczną, prowadzącą porady psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci i młodzieży. Zadaniem poradni jest udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej i logopedycznej wspomagającej rozwój dzieci i młodzieży.

Pomoc psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna udzielana dzieciom i młodzieży (do ukończenia szkoły ponadgimnazjalnej), a także ich rodzicom (opiekunom prawnym) i nauczycielom w zakresie wychowania i kształcenia.

Z pomocy mogą korzystać dzieci, uczniowie, ich rodzice, nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek oświatowych z terenu miasta Rzeszowa.

Kontakt telefoniczny 17 748 38 00

Kontakt e-mailowy [biuro@ppp2.rzeszow.pl](mailto:biuro@ppp2.rzeszow.pl)

Strona internetowa: <https://www.ppp2.rzeszow.pl/>

#### 5. Centrum Pomocy Dzieciom

ul. Szopena 51, Rzeszów

Centrum Pomocy Dzieciom (CPD) to bezpieczne miejsce dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem. CPD to przystań, gdzie pomoc otrzymają dzieci, które:

doświadczyły przemocy,  
były wykorzystywane seksualnie,  
są w ostrym kryzysie,  
przejawiają zachowania samobójcze,  
uczestniczą w procedurach prawnych.

Wszystkie usługi świadczone w CPD są bezpłatne.

Kontakt:

Centrum Pomocy Dzieciom Fundacji PRO-FIL w Rzeszowie

e-mail: [j.litwin@fundacjaprofil.pl](mailto:j.litwin@fundacjaprofil.pl)

tel: 666 603 119

Strona internetowa: <https://www.fundacjaprofil.pl/centrum-pomocy-dzieciom/>

#### 6. Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej

Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej oferuje bezpłatną pomoc wszystkim mieszkańcom Rzeszowa w zakresie interwencji kryzysowej oraz poradnictwa specjalistycznego: psychologicznego, prawnego oraz rodzinnego. Pomagamy osobom, które znalazły się w sytuacji kryzysowej na skutek zdarzenia losowego, sytuacji rodzinnej lub trudnych przeżyć osobistych.

Kontakt:

Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej

Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rzeszowie

Skubisza 4, 35-207 Rzeszów

Tel. 17 851-25-00, 17 851-25-01

E-mail: [opsik@mopsrzeszow.pl](mailto:opsik@mopsrzeszow.pl)

<https://bip.erzeszow.pl/353-ul-skubisza-4-kierowanie-do-dps-i-ow-pfron-organizacja-pieczy-zastepczej-opsik/4593-osrodek-poradnictwa-specjalistycznego-i-interwencji-kryzysowej.html>

#### 7. Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Rzeszowie

Ośrodek oferuje BEZPŁATNĄ POMOC:

prawną, psychologiczną, materialną dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i osób im najbliższych,  
psychologiczną dla świadków i osób im najbliższych.  
Fredry 4, pokój nr 57 i 58 (4 piętro), 35-959 Rzeszów

Tel. 017/86 20 122, 796 600 429

E-mail: [pokrzywdzeni.rzeszow@wp.pl](mailto:pokrzywdzeni.rzeszow@wp.pl)