

Otwórz się na poród i rodzicielstwo



fot. Magdalena Nędza



fot. Magdalena Nędza



fot. Magdalena Nędza



fot. Magdalena Nędza



fot. Magdalena Nędza



fot. Magdalena Nędza

OTWÓRZ SIĘ NA PORÓD I RODZICIELSTWO

Bezpłatne warsztaty dla przyszłych rodziców

14 maja 2025 roku, w ramach obchodów Dni Zdrowia Rodziny oraz z okazji Międzynarodowego Dnia Rodziny, w Hotelu Rzeszów odbyła się VII edycja ogólnodostępnej konferencji - warsztatów informacyjno - edukacyjnych „Otwórz się na poród i rodzicielstwo”.

Organizatorem wydarzenia była Fundacja U Położnych, a za koordynację i merytorykę odpowiadała prezes zarządu - Pani Karolina Kmieciak. Projekt realizowany był w ramach zadania publicznego: „Zapobieganie chorobom cywilizacyjnym oraz specjalistyczna pomoc dla osób ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i rehabilitacyjnymi - Dni Promocji Zdrowia”.

Grupa docelowa

Bezpłatne warsztaty skierowane były do przyszłych rodziców z terenu Rzeszowa - udział w wydarzeniu poprzez rejestrację zadeklarowało 424 osoby. Dzięki otwartej formule każdy mieszkaniec mógł skorzystać z wykładów, konsultacji i stoisk informacyjnych.

Zakres tematyczny i bloki merytoryczne

1. Wykłady specjalistów o tematyce (8 wykładów):

- o Otwórz się na poród - położna i fizjoterapeutka uroginekologiczna,
- o Pielęgnacja w porożu - fizjoterapeutka uroginekologiczna,
- o Mity, półprawdy i prawdy w laktacji - certyfikowana doradczynie laktacyjna,
- o Emocje w porożu - psycholog, psychoterapeutka okołoporodowa,
- o Logopedyczne ABC niemowlaka - neurologopeda,
- o Bezpieczeństwo przewożenia dzieci w fotelikach samochodowych - specjalista ds. doboru fotelików,
- o Panel pytań do specjalistów ze Szkoły Narodzin,
- o Pielęgnacja i opieka - wykłady osób delegowanych przez firmy partnerskie.

2. Stoiska edukacyjno - informacyjne (24 stoiska):

- firmy branż okołoporodowych (wózki, foteliki, akcesoria niemowlęce, wyprawka),
- lokalne centra rehabilitacji kobiet w ciąży i małych dzieci,
- Urząd Miasta Rzeszowa (Karty kierowane do mieszkańców Miasta, formalności po urodzeniu dziecka),
- Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna i Narodowy Fundusz Zdrowia (programy zdrowotne oraz szczepienia).

3. Konsultacje indywidualne (90 konsultacji):

- z położną - doradczynią laktacyjną,
- z fizjoterapeutką uroginiekologiczną i dziecięcą,
- z neurologopedą i logopedą,
- z psychologiem okołoporodowym,
- ze specjalistą chustonoszenia,
- z trenerką personalną dla kobiet w ciąży i po porodzie.

4. Materiały edukacyjne i upominki - opracowane przez specjalistów treści merytoryczne rozdawane były uczestnikom warsztatów:

- bezpłatna broszura na temat prozdrowotnych właściwości pokarmu matki,
- startery - torby z kompletami ulotek i próbkami od partnerów,
- film instruktażowy „Aktywność fizyczna po porodzie” dostępny na stronie Fundacji U Położnych i w mediach społecznościowych,
- cykl wywiadów z ekspertami do pobrania online.

Cele przedsięwzięcia i efekty

Dzięki kompleksowej formule - połączeniu wiedzy teoretycznej, praktycznych konsultacji oraz bezpośredniego kontaktu z instytucjami i firmami - uczestnicy uzyskali rzetelne wsparcie w przygotowaniu do porodu i pierwszych miesięcy rodzicielstwa. Edukacja w obszarach laktacji, pielęgnacji noworodka, zdrowia psychicznego oraz prawidłowego rozwoju fizycznego i mowy przeciwdziała powstawaniu nieprawidłowości rozwojowych i wzmacnia kompetencje rodziców już od pierwszych dni życia dziecka.

VII edycja warsztatów „Otwórz się na poród i rodzicielstwo” po raz kolejny potwierdziła duże zainteresowanie oraz potrzebę stałego dostępu do bezpłatnych, wysokiej jakości treści edukacyjnych dla przyszłych rodzin. Fundacja U Położnych planuje kontynuować cykl wydarzeń, wspierając świadome i aktywne rodzicielstwo.

Kwota dotacji z budżetu Miasta Rzeszowa na realizację zadania publicznego: 9 998,19 zł.