

Sieć Miast Przyjaznych Starzeniu się WHO

Sieć Miast i Gmin Przyjaznych Starzeniu się (Age-friendly Cities and Communities Network)

Jest to inicjatywa Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) mająca na celu wspieranie miast i gmin w tworzeniu przestrzeni sprzyjających zdrowemu, aktywnemu i społecznie włączającemu starzeniu się. Członkowie tej sieci zobowiązują się do wprowadzania rozwiązań w obszarach takich jak transport, przestrzeń publiczna, mieszkalnictwo, usługi zdrowotne i społeczne, uczestnictwo seniorów w życiu publicznym i integracja międzypokoleniowa.

<https://extranet.who.int/agefriendlyworld/>

Rzeszów jako członek sieci

Miasto Rzeszów oficjalnie przystąpiło do Globalnej Sieci Miast Przyjaznych Starzeniu się WHO w 2021 roku WHO Extranet. Od tego czasu podejmuje liczne inicjatywy, m.in.:

- rozwój dostępnych form transportu (zakup niskopodłogowych i elektrycznych autobusów przystosowanych dla osób starszych, również z niepełnosprawnościami),
- wsparcie seniorów poprzez opiekę domową (pomoc w codziennych czynnościach, zakupach, transporcie),
- działalność kulturalna (Centrum Kultury z "Aktywnym Seniorem" — zajęcia fitness, taniec, języki obce, grupy śpiewu i rehabilitacji),
- inicjatywy miejskie (UrbanLab wspierający innowacyjne rozwiązania), promujące aktywność i integrację osób starszych

Ogólnopolskie spotkanie Sieci Miast i Gmin Przyjaznych Osobom Starszym

W dniach **24-25 kwietnia 2025 r.** w Rzeszowie odbyło się ogólnopolskie spotkanie tworzącej się Polskiej Sieci Miast i Gmin Przyjaznych Osobom Starszym, zorganizowane przy współpracy z Uniwersytetem Jagiellońskim i udziałem przedstawiciela Biura WHO Polska. Miasto jest aktywnym członkiem tej sieci.

Obecnie do Sieci należy 18 aktywnych samorządów – od gmin wiejskich po duże metropolie – które wspólnie dążą do tworzenia przestrzeni sprzyjających zdrowemu i aktywnemu starzeniu się, poprzez rozwój usług społecznych, działania integracyjne oraz promocję solidarności międzypokoleniowej.

W programie wydarzenia znalazły się m.in. wizyta studyjna w rzeszowskiej placówce umożliwiającej integrację i klubach dla osób starszych, także z Ukrainy, a także panele dyskusyjne poświęcone:

- organizacji i finansowaniu lokalnych systemów wsparcia,
- opiece wytchnieniowej i integracji polityk społecznych i zdrowotnych,
- wyzwaniom związanym z procesem deinstytucjonalizacji,
- aktywizacji i włączaniu osób starszych w życie społeczności lokalnych.

Podczas spotkania szczególnie podkreślono, jak ważna jest współpraca międzysektorowa, wymiana doświadczeń i rozwój kompetencji urzędników w kontekście dynamicznych zmian demograficznych.

Szczególnym punktem programu była prelekcja prof. Tomasza Grodzickiego, uznanego specjalisty w dziedzinie geriatrii, który zwrócił uwagę na złożoność procesu starzenia się, rosnące zróżnicowanie potrzeb zdrowotnych osób starszych oraz konieczność planowania polityk społecznych i zdrowotnych w sposób interdyscyplinarny i oparty na danych.

Sieć Miast i Gmin Przyjaznych Osobom Starszym to przestrzeń realnej współpracy – tworzona przez ludzi, którzy każdego dnia budują lepsze warunki życia dla wszystkich mieszkańców i mieszkanki – niezależnie od wieku. Miasto Rzeszów aktywnie rozwija swoje działania w kierunku tworzenia środowiska przyjaznego starzeniu się, odpowiadając na zmieniające się potrzeby demograficzne i społeczne.

https://phils.uj.edu.pl/aktualnosci/-/journal_content/56_INSTANCE_hSTt6vxZ0cH5/41606/158536380

