

## Warsztat Terapii Zajęciowej w Rzeszowie



WTZ

### Warsztat Terapii Zajęciowej w Rzeszowie

Warsztat Terapii Zajęciowej przy ul. Załęskiej w Rzeszowie działa od 1995 roku przy Domu Pomocy Społecznej dla Osób Przewlekłe Psychicznie Chorych. Jest to placówka pobytu dziennego, czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 – 15:30. Dysponuje 50 miejscami dla uczestników.

#### Cele i zakres działalności

Podstawowym celem jednostki jest rehabilitacja społeczna i zawodowa osób z niepełnosprawnościami. Terapia prowadzona jest w oparciu o indywidualne programy dostosowane do potrzeb uczestników. Ważnym elementem działalności jest rozwijanie samodzielności, aktywności i umiejętności społecznych.

#### Bogata oferta zajęć

W ramach oferty prowadzone są różnorakie koła zainteresowań, m.in. teatralne, muzyczne, filmowe, sportowe, turystyczne czy czytelnicze. Placówka bierze także udział w programie „Zajęcia klubowe w WTZ”.

Warsztat prowadzi 10 pracowni terapeutycznych:

- ogrodniczą – nauka i pielęgnacja roślin, prace w ogrodzie,
- kulinarną – gotowanie, zasady zdrowego żywienia i prowadzenie gospodarstwa domowego,
- ceramiczną – poznawanie technik wytwarzania pięknych wyrobów ceramicznych,
- tkacką – tkanie gobelinów, kilimów i prace rękodzielnicze,
- krawiecko - dziewiarską – szycie, robótki ręczne i projektowanie,
- inroligatorsko - poligraficzną – tworzenie notesów, oprawianie książek, prace biurowe,
- plastyczną – rysunek, malarstwo, rzeźba i techniki recyklingu artystycznego,
- modelarską – prace w drewnie i metalu, tworzenie dekoracji,
- fotograficzną – fotografia cyfrowa, filmowanie i podstawy grafiki komputerowej.

Każda z pracowni pozwala zdobywać praktyczne umiejętności – od prac w ogrodzie, gotowania i szycia, przez ceramikę, rzemiosło artystyczne, aż po fotografię, film i obsługę komputera.

Oferta WTZ skierowana jest do osób z niepełnosprawnościami, które chcą rozwijać swoje kompetencje społeczne i zawodowe oraz aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym.

#### Dane kontaktowe do jednostki:

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Domu Pomocy Społecznej  
35-322 Rzeszów, ul. Załęska 7a  
tel. 17 85 78 755  
e-mail: wtz.rzeszow@pro.onet.pl