

## Środowiskowy Dom Samopomocy w Rzeszowie



ŚDS



ŚDS



ŚDS



SDS



ŚDS



SDS

### Środowiskowy Dom Samopomocy w Rzeszowie

#### Cel powstania

Środowiskowy Dom Samopomocy w Rzeszowie to placówka wsparcia dziennego, która służy pomocą osobom z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnością intelektualną oraz ze spektrum autyzmu. Jednostka została powołana w celu realizacji misji wspierania uczestników w codziennym funkcjonowaniu, aktywizacji społecznej oraz rozwijaniu samodzielności życiowej. Dysponuje 95 miejscami dla uczestników.

Placówka funkcjonuje w dwóch lokalizacjach:

- ul. Ofiar Katynia 6 (typ D),
- ul. Powstańców Styczniowych 37 (typ A i B),

Celem działania ŚDS jest zapewnienie kompleksowej pomocy dorosłym mieszkańcom miasta Rzeszowa, którzy z powodu choroby lub niepełnosprawności wymagają stałego wsparcia w codziennym życiu. Podstawowe zadania obejmują prowadzenie zajęć

terapeutycznych, treningów umiejętności społecznych i życiowych, a także szeroko pojętą rehabilitację psychofizyczną. Dążymy do przygotowania uczestników do jak najbardziej samodzielnego życia, integracji i rehabilitacji społecznej poprzez szeroko rozumiane rozwijanie kompetencji, odkrywanie talentów oraz poprawę ogólnej kondycji psychofizycznej. Dom służy wsparciem społecznym pozwalającym zaspokoić podstawowe potrzeby życiowe uczestników, uczy samodzielności oraz wiary we własne możliwości.

Zakres świadczonych usług

Usługi oferowane przez ŚDS obejmują m.in.:

- treningi funkcjonowania w codziennym życiu - nauka samodzielności w zakresie higieny, przygotowywania posiłków, planowania wydatków, prowadzenia gospodarstwa domowego;
- zajęcia terapeutyczne i aktywizujące - zajęcia plastyczne, kulinarne, komputerowe, stolarskie, muzykoterapia, zajęcia sportowo - rekreacyjne;
- wsparcie psychologiczne i pedagogiczne - rozmowy indywidualne, poradnictwo, interwencje kryzysowe;
- terapię zajęciową i rehabilitację ruchową - dostosowaną do indywidualnych możliwości uczestników;
- działania integracyjne - udział w wycieczkach, spotkaniach kulturalnych i społecznych, warsztatach i imprezach okolicznościowych;
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i socjalnych.

Każdy uczestnik ma opracowany indywidualny plan wsparcia, dostosowany do jego potrzeb, możliwości i potencjału rozwojowego.

Dla kogo przeznaczony jest ŚDS

Placówka jest przeznaczona dla osób dorosłych z:

- zaburzeniami psychicznymi,
- niepełnosprawnością intelektualną,
- spektrum autyzmu (typ D).

Przyjęcie do ŚDS następuje na podstawie decyzji administracyjnej, wydanej przez Prezydenta Miasta Rzeszowa, po uprzednim złożeniu stosownego wniosku w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Pobyt w Środowiskowym Domu Samopomocy jest bezpłatny.

#### **Dane kontaktowe do jednostki:**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Rzeszowie

35 - 209 Rzeszów, ul. Ofiar Katynia 1,

tel. 17 224 22 52

e-mail: sds@sds.resman.pl

Filia:

35 - 604 Rzeszów, ul. Powstańców Styczniowych 37

tel. 17 224 22 49

Adres do e- doręczeń: AE:PL-95541-80785-WIAVA-27

Informację o jednostce można uzyskać również na stronie internetowej:

Środowiskowego Domu Samopomocy: [www.sds-rzeszow.pl](http://www.sds-rzeszow.pl)

Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Rzeszowa:

Środowiskowy Dom Samopomocy - Biuletyn Informacji Publicznej Miasta Rzeszów

oraz w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Rzeszowie pod numerem telefonu:

17 853 39 27, 17 853 57 53, 17 853 51 33.