

Zrozumieć udar



Zdjęcie Fundacji Udar



Zdjęcie 2 Fundacji Udar



Zdjęcie 3 Fundacji Udar



Zdjęcie 4 Fundacji Udar



Zdjęcie 5 Fundacji Udar
Zrozumieć udar

W dniu 25 października 2025 r. Fundacja UDAR Inkubator Przemian zorganizowała II otwartą konferencję profilaktyczno-informacyjną na

temat przebiegu, przyczyn i skutków udaru mózgu pod tytułem: „Zrozumieć udar”. W konferencji łącznie udział wzięło 70 osób. To wieloaspektowe wydarzenie, w którym udział wzięli eksperci z dziedziny: neurologii, psychologii, logopedii, ratownictwa oraz przedstawiciele NFZ. Konferencję skierowano do mieszkańców Rzeszowa w wieku 20-75 lat, którzy w dzisiejszych czasach są tak bardzo narażeni na choroby cywilizacyjne takie jak nadciśnienie tętnicze, otyłość, czy cukrzyca, co w konsekwencji prowadzi do udaru mózgu. Mieszkańcy Rzeszowa mieli okazję:

- posłuchać wykładów prowadzonych przez specjalistów na temat przyczyn, przebiegu i skutków udaru mózgu;
- nauczyć się rozpoznawania objawów udaru mózgu przy użyciu prostego testu FAST;
- posłuchać relacji osób po udarze mózgu;
- wczuć się w ograniczenia z jakimi na co dzień borykają się osoby po udarze mózgu lub z niedowładami po innych incydentach neurologicznych czy urazach czaszkowo-mózgowych poprzez nałożenie symulatora niedowładów połowicznego wraz z okularami symulującymi zaburzenia widzenia;
- skorzystać z badań profilaktycznych takich jak pomiar cukru, ciśnienia, masy ciała i BMI oraz na podstawie dokonanych pomiarów skorzystać z mini konsultacji z lekarzem neurologiem.

Według raportu opublikowanego przez NFZ udar mózgu stanowi drugą po chorobach serca najczęstszą przyczynę zgonu. Jest również głównym powodem niesprawności osób dorosłych. Według danych zaczerpniętych z Fundacji Udaru Mózgu, w Polsce liczba osób umierających z powodu udaru mózgu należy do najwyższych w Europie, bowiem w pierwszym miesiącu po udarze życie traci 40 % chorych, a po roku aż 60 %, czyli dwukrotnie więcej niż w Europie Zachodniej i USA.