

„Otwórz się na poród i rodzicielstwo” - sukces VIII edycji bezpłatnych warsztatów w Rzeszowie



zdjęcia z warsztatów informacyjno-edukacyjnych zorganizowanych przez Fundację U Położnych



zdjęcia z warsztatów informacyjno-edukacyjnych zorganizowanych przez Fundację U Położnych



zdjęcia z warsztatów informacyjno-edukacyjnych zorganizowanych przez Fundację U Położnych



zdjęcia z warsztatów informacyjno-edukacyjnych zorganizowanych przez Fundację U Położnych

**Ponad 400 przyszłych rodziców wzięło udział w ósmej edycji popularnych warsztatów informacyjno-edukacyjnych, które odbyły się 26 listopada 2025 roku w Hotelu Rzeszów. Wydarzenie, zorganizowane przez Fundację U Położnych, miało na celu kompleksowe przygotowanie mieszkańców Rzeszowa do wyzwań związanych z porodem i pierwszymi miesiącami życia dziecka. Sukces tego przedsięwzięcia był możliwy w dużej mierze dzięki aktywnemu zaangażowaniu i wsparciu ze**

## strony Urzędu Miasta Rzeszowa.

Wydarzenie zrealizowano w ramach zadania publicznego: „Ochrony i promocji zdrowia”. **Projekt otrzymał dotację z budżetu Miasta Rzeszowa w wysokości 9976,00 zł**, co stanowiło wsparcie finansowe umożliwiające organizację konferencji na wysokim poziomie i utrzymanie jej bezpłatnego charakteru dla mieszkańców.

Rola Urzędu Miasta wykraczała poza samo finansowanie. Przedstawiciele Urzędu Miasta Rzeszowa aktywnie włączyli się w część merytoryczną wydarzenia, dostarczając przyszłym rodzicom niezbędnej wiedzy praktycznej:

- **Wykłady eksperckie:** Pani Agnieszka Siušta, Kierownik Referatu ds. Programów Zdrowotnych i Świadczeń w **Wydziale Polityki Społecznej** oraz Pani Aleksandra Bocheńska-Baran, Kierownik Sekcji Oświaty i Promocji Zdrowia w Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Rzeszowie, wygłosiły prelekcję na temat aktualnych programów szczepień, a przedstawicielka Miejskiego Zespołu Żłobków omówiła zasady rekrutacji, adaptacji i programy dydaktyczne w miejskich placówkach.
- **Stoiska informacyjne:** W specjalnej strefie konsultacyjnej pracownicy Urzędu Miasta Rzeszowa udzielali informacji na temat **Kart kierowanych do mieszkańców Miasta Rzeszowa**, natomiast w ramach **Urzędu Stanu Cywilnego** – zapewniono informację dotyczące formalności, jakich należy dokonać po urodzeniu dziecka.

Za koordynację merytoryczną wydarzenia odpowiadała prezes zarządu Fundacji, Pani Karolina Kmiecik, która zadbała o bogaty i zróżnicowany program.

### Kompleksowe wsparcie dla przyszłych rodzin

Otwarta formuła warsztatów umożliwiła każdemu mieszkańcowi Rzeszowa skorzystanie z wiedzy specjalistów. Uczestnicy mieli do dyspozycji trzy główne bloki merytoryczne: wykłady, konsultacje indywidualne oraz stoiska informacyjne.

### Wykłady i panele dyskusyjne

Program obejmował osiem prelekcji prowadzonych przez ekspertów z różnych dziedzin. Poruszono kluczowe tematy, takie jak:

- **Proces porodu i położu** (położna i fizjoterapeutka uroginekologiczna),
- **Karmienie piersią** (certyfikowana radczyni laktacyjna),
- **logopedyczne aspekty rozwoju niemowląt (certyfikowana radczyni laktacyjna),**
- **Rozwój niemowlaka** (neurologopeda i doradca chustonoszenia),
- **Programy miejskie** (przedstawiciele Urzędu Miasta Rzeszowa oraz Miejskiego Zespołu Żłobków omówili m.in. programy szczepień, rekrutację do żłobków oraz formalności, których należy dokonać po urodzeniu dziecka).

### Strefa konsultacji i stoiska partnerskie

Dużym zainteresowaniem cieszyły się indywidualne, bezpłatne konsultacje. Rodzice mogli porozmawiać m.in. z psychologiem, dietetykiem, fizjoterapeutą dziecięcym, a także położną i logopedą.

Na stoiskach informacyjnych prezentowały się lokalne firmy z branży okołoporodowej, centra rehabilitacji, a także instytucje publiczne, takie jak Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, Narodowy Fundusz Zdrowia i Urząd Miasta Rzeszowa.

### Cele zrealizowane - świadome rodzicielstwo

Głównym celem przedsięwzięcia było dostarczenie rzetelnej wiedzy, która przeciwdziała powstawaniu nieprawidłowości rozwojowych i wzmacnia kompetencje rodzicielskie. Uczestnicy otrzymali również praktyczne materiały edukacyjne, w tym broszury, startery z upominkami od partnerów oraz dostęp do filmów instruktażowych online (dostępnych na stronie Fundacji U Położnych).

VIII edycja wydarzenia po raz kolejny potwierdziła, jak wielkie jest zapotrzebowanie na tego typu bezpłatną edukację w Rzeszowie. Fundacja U Położnych zapowiada kontynuację cyklu dzięki wsparciu **Urzędu Miasta Rzeszowa**, który zapewnił kompleksowe wsparcia, integrując działania z zakresu zdrowia publicznego, edukacji i polityki społecznej. Zaangażowanie władz miasta podkreśla wagę, jaką Rzeszów przywiązuje do wspierania rodzin i świadomego rodzicielstwa.