

Mistrzostwa Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie



Rzeszów 2026
Europejskie Miasto Sportu



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z Mistrzostw Polski Kettlebell Sport w Rzeszowie, fot. Marcin Piecyk, Urząd Miasta Rzeszowa

Rzeszów konsekwentnie umacnia swoją pozycję jako miasto aktywności fizycznej i sportu dla wszystkich. W ramach przygotowań do tytułu **Europejskiego Miasta Sportu 2026** stolica Podkarpacia będzie gospodarzem ogólnopolskiej rywalizacji w jednej z najszybciej rozwijających się dyscyplin siłowo-wytrzymałościowych.

28 lutego 2026 r. w hali sportowej Zespołu Szkół nr 4 przy ul. Towarnickiego odbędą się **Mistrzostwa Polski Kettlebell Sport**.

Organizatorem wydarzenia jest Polskie Stowarzyszenie Kettlebell Rzeszów.

Sport dla każdego pokolenia

Kettlebell sport to dyscyplina łącząca siłę, wytrzymałość oraz technikę. Zawodnicy wykonują długotrwałe serie ćwiczeń z odważnikami kulowymi, a o wyniku decyduje liczba powtórzeń wykonanych w określonym czasie.

Rywalizacja obejmie różne kategorie wiekowe i poziomy zaawansowania — od debiutantów po zawodników doświadczonych. Dzięki temu wydarzenie ma charakter nie tylko sportowy, ale również edukacyjny i integracyjny.

Jak podkreślają organizatorzy, celem zawodów jest:

- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,
- integracja środowiska sportowego,
- zachęcenie mieszkańców do regularnego ruchu,
- pokazanie sportu jako narzędzia budowania relacji społecznych.

W zawodach planowany jest udział około **150 zawodników** oraz kilkuset kibiców.

Wydarzenie w duchu Europejskiego Miasta Sportu

Zawody wpisują się w ideę Rzeszowa jako miasta otwartego na sport powszechny i dostępnego dla każdego — dzieci, dorosłych i seniorów. Organizatorzy przewidują także obecność osób rozpoczynających swoją przygodę z aktywnością fizyczną, dla których wydarzenie będzie okazją do poznania dyscypliny i spróbowania pierwszych treningów.

Wydarzenie realizuje wartości programu EMS 2026 poprzez:

- promocję zdrowia i profilaktyki ruchowej,
- dostępność dla różnych grup społecznych,
- edukację sportową,
- budowanie lokalnej społeczności wokół aktywności fizycznej.

Zaproszenie dla mieszkańców

Organizatorzy zapraszają mieszkańców Rzeszowa do kibicowania oraz poznania kettlebell sport z bliska. To doskonała okazja, aby zobaczyć widowiskową rywalizację, porozmawiać z zawodnikami i przekonać się, że sport siłowy może być dostępny dla każdego — niezależnie od wieku i poziomu sprawności.