

Dziecko w świecie ekranów. Jak chronić psychikę i stawiać zdrowe granice? - spotkanie z dr. hab Mariuszem Z. Jędrzejko

Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie

DZIECKO W ŚWIECIE EKRANÓW

**JAK CHRONIĆ PSYCHIKĘ
I STAWIAĆ ZDROWE
GRANICE?**

**23.04.2026
godz. 17.00**

**Biblioteka
ul. Sokoła 13**

SPOTKANIE
z dr. hab. **MARIUSZEM Z. JĘDRZEJKO**,
– pedagogiem specjalnym,
profesorem na Wydziale Psychologii
WSKZ we Wrocławiu

**DLA
RODZICÓW
OPIEKUNÓW
NAUCZYCIELI**

Logos: Podkarpackie, Kultura w Rzeszowie, TOŻ, czytaj

Grafika promująca spotkanie Dziecko w świecie ekranów

Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie zaprasza rodziców, opiekunów, nauczycieli na spotkanie z dr. hab Mariuszem Z. Jędrzejko, prof. WSKZ we Wrocławiu

DZIECKO W ŚWIECIE EKRANÓW

Jak chronić psychikę i stawiać zdrowe granice?

23 kwietnia 2026 r., godz. 17.00

Biblioteka, ul. Sokoła 13

Wstęp wolny

Dr hab. Mariusz Z. Jędrzejko – pedagog specjalny i społeczny, profesor na Wydziale Psychologii WSKZ we Wrocławiu, logoterapeuta, ekspert w dziedzinie cyberzaburzeń oraz problemów psychospołecznych dzieci i młodzieży.

Spotkanie będzie poświęcone roli wychowania opartego na jasno określonych granicach i normach oraz jego znaczeniu dla zdrowia psychicznego i emocjonalnego dziecka.

Drugim ważnym tematem będzie wpływ technologii ekranowych, zwłaszcza smartfonów, na psychikę dzieci. Omówione zostanie, w jaki

sposób nadmierne korzystanie z urządzeń może zaburzać relacje społeczne, koncentrację i emocje, a także jak rodzice i opiekunowie mogą świadomie modelować zdrowe nawyki oraz relacje dzieci z technologią.