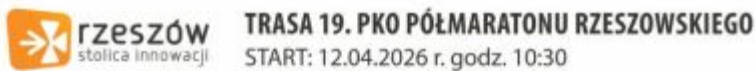


Rzeszów przyspiesza. 19. Półmaraton Rzeszowski kolejnym mocnym akcentem Europejskiego Miasta Sportu



grafika promująca 19. PKO Półmaraton Rzeszowski 2026



grafika przedstawiająca mapę biegu 19. PKO Półmaraton Rzeszowski 2026

Rzeszów nie zwalnia tempa. Wręcz przeciwnie – konsekwentnie buduje swoją pozycję miasta, w którym sport jest realną częścią codzienności mieszkańców, a nie jedynie okazjonalnym wydarzeniem.

Już 12 kwietnia ulice miasta ponownie wypełnią się biegaczami z całej Polski. Wszystko za sprawą 19. Półmaratonu Rzeszowskiego – wydarzenia, które od lat przyciąga zarówno doświadczonych zawodników, jak i tych, którzy podejmują swoje pierwsze sportowe wyzwania.

To jednak coś więcej niż kolejny bieg w kalendarzu.

Sport, który łączy miasto

Europejskie Miasto Sportu w Rzeszowie to projekt, który opiera się na różnorodności i dostępności. Półmaraton jest jego naturalnym rozwinięciem – wydarzeniem, które łączy sportową rywalizację z szerokim udziałem społecznym.

Limit 1800 uczestników pokazuje skalę zainteresowania i zaangażowania, jakie towarzyszy tej inicjatywie.

Na starcie spotkają się zarówno ambitni zawodnicy walczący o wyniki, jak i mieszkańcy, dla których najważniejsze jest przekroczenie własnych granic. To właśnie ta mieszanka sprawia, że Rzeszów buduje autentyczną kulturę sportu.

EMS w praktyce - od idei do działania

Półmaraton Rzeszowski doskonale pokazuje, czym w praktyce jest Europejskie Miasto Sportu.

To nie tylko organizacja wydarzeń, ale:

- promowanie aktywnego stylu życia,
- budowanie nawyków zdrowotnych,
- tworzenie przestrzeni do integracji społecznej,
- wspieranie zarówno amatorów, jak i zaawansowanych sportowców.

Bieganie staje się tu narzędziem – do pracy nad sobą, do spotkania z innymi, do budowania relacji z miastem.

Miasto gotowe na sport

Za sukcesem takich wydarzeń stoi nie tylko zaangażowanie organizatorów, ale także przygotowanie miasta – infrastruktura, zaplecze i doświadczenie w organizacji imprez sportowych na dużą skalę.

Atestowana trasa, elektroniczny pomiar czasu, punkty odżywcze i profesjonalna organizacja to elementy, które wpisują Rzeszów w standardy europejskie.

Zaproszenie do udziału

19. Półmaraton Rzeszowski to zaproszenie – zarówno dla zawodników, jak i kibiców.

Dla jednych to wyzwanie sportowe.

Dla innych – okazja, by poczuć atmosferę miasta, które żyje aktywnością.

Bo Europejskie Miasto Sportu to nie hasło.

To energia, którą widać na ulicach.

Kiedy:

Zapisy do udziału; <http://timekeeper.pl/> do 5.04.2026

12.04.2026r. niedziela, Rzeszów

Start 10:30

Tych co nie biegają zapraszamy do kibicowania na trasie