

Rzeszów zamienia maj w największe sportowe święto regionu. Podkarpacki Festiwal Sportowy już 29-31 maja 2026



plakat promujący Podkarpacki Festiwal Sportowy

Rzeszów w maju 2026 roku stanie się prawdziwą stolicą aktywności fizycznej. Na zakończenie niezwykle intensywnego miesiąca sportowych emocji miasto będzie gospodarzem Podkarpackiego Festiwalu Sportowego – wielkiego, trzydniowego wydarzenia łączącego sport wyczynowy, aktywność rodzinną, biegi uliczne, sporty miejskie, szachy i dziesiątki innych aktywności dla mieszkańców.

To jedna z najbardziej ambitnych i różnorodnych imprez sportowych organizowanych w ramach programu „Rzeszów – Europejskie Miasto Sportu 2026”.

Sport dla każdego - naprawdę dla każdego

Podkarpacki Festiwal Sportowy został zaprojektowany tak, by każdy – niezależnie od wieku, poziomu sportowego czy zainteresowań – mógł znaleźć coś dla siebie.

W programie wydarzenia znajdą się m.in.:

- ULTRAPODKARPACIE 100 i 63 km,
- Maraton Rzeszowski,
- Półmaraton Podkarpacki,
- Podkarpacka Dycha+,
- Minimaraton Rzeszowski,
- biegi dziecięce mini #ULTRAPODKARPACIE,
- marsz Nordic Walking,
- Nightskating Rzeszów,
- strefy sportów walki,
- rodzinne aktywności plenerowe,
- turnieje szachowe i strefy sportów umysłowych,
- piknik sportowy z okazji Dnia Dziecka.

To właśnie ta różnorodność sprawia, że festiwal ma wyjątkowy charakter – łącząc profesjonalnych sportowców, amatorów, dzieci, rodziny oraz mieszkańców, którzy po prostu chcą aktywnie spędzić czas.

Szachy obok ultramaratonu. Nowoczesne rozumienie sportu

Jednym z najbardziej charakterystycznych elementów Podkarpackiego Festiwalu Sportowego jest jego otwartość na bardzo różne dyscypliny – od sportów wytrzymałościowych po sporty umysłowe.

W programie znalazły się również turnieje szachowe, które pokazują, że nowoczesne Europejskie Miasto Sportu rozumie aktywność szerzej niż tylko klasyczną rywalizację fizyczną.

To ważny sygnał, że Rzeszów stawia na:

- inkluzywność,
- różnorodność aktywności,
- rozwój dzieci i młodzieży,
- integrację międzypokoleniową,
- sport dostępny dla wszystkich grup mieszkańców.

Festiwal pokazuje, że sport może łączyć ludzi niezależnie od wieku, sprawności czy doświadczenia.

Trzy dni miasta pełnego aktywności

Przez trzy dni Rzeszów zamieni się w ogromną przestrzeń sportu i rekreacji. Wydarzenia będą odbywać się m.in. przy Fontannie Multimedialnej, na Bulwarach oraz w Fosie Zamku Lubomirskich.

Organizatorzy przygotowują:

- strefy aktywności sportowej,
- pokazy klubów i organizacji sportowych,
- wydarzenia rodzinne,
- spotkania ze sportowcami,
- przestrzenie edukacyjne i zdrowotne,
- atrakcje dla dzieci,
- wydarzenia integrujące lokalną społeczność.

To będzie nie tylko festiwal sportu, ale także ogromne miejskie święto aktywności i zdrowego stylu życia.

Europejskie Miasto Sportu w praktyce

Podkarpacki Festiwal Sportowy doskonale pokazuje filozofię projektu EMS 2026.

Rzeszów nie buduje wyłącznie sportowych widowisk. Miasto tworzy nowoczesny model sportu miejskiego:

- angażującego społecznie,
- otwartego i inkluzywnego,
- wspierającego zdrowie publiczne,
- budującego relacje i wspólnotę mieszkańców,
- promującego aktywność fizyczną w każdej formie.

To właśnie takie wydarzenia pokazują, że Europejskie Miasto Sportu może być projektem realnie zmieniającym jakość życia mieszkańców.

Rzeszów 2026 - sportowe miasto nowej generacji

Maj 2026 zapisze się jako jeden z najbardziej intensywnych sportowo miesięcy w historii miasta. Żużel, skoki do wody, Fit Kids World Grand Prix, wydarzenia rowerowe, triathlon i Podkarpacki Festiwal Sportowy pokazują skalę oraz różnorodność projektu EMS 2026.

Rzeszów konsekwentnie buduje markę miasta aktywnego, nowoczesnego i otwartego na sport w każdej formie – od wielkich międzynarodowych imprez po wydarzenia rodzinne, społeczne i edukacyjne.

Podkarpacki Festiwal Sportowy
Rzeszów
29-31 maja 2026 r.

Więcej informacji:
[Podkarpacki Festiwal Sportowy](#)