

## Święto triathlonu w Rzeszowie



konferencja prasowa Triathlon Rzeszów 2026 r., fot. Grzegorz Bukala, Urząd Miasta Rzeszowa



konferencja prasowa Triathlon Rzeszów 2026 r., fot. Grzegorz Bukala, Urząd Miasta Rzeszowa



konferencja prasowa Triathlon Rzeszów 2026 r., fot. Grzegorz Bukala, Urząd Miasta Rzeszowa

Rzeszów po raz kolejny stanie się centrum europejskiego triathlonu. 30 maja do stolicy Podkarpacia zjadą najlepsi zawodnicy i zawodniczki z całej Europy. Będą rywalizować w ramach Pucharu Europy w Triathlonie. I to nie wszystko, co czeka nas w Rzeszowie w ostatni weekend maja.

W sobotę, 30 maja, w Rzeszowie odbędą się Puchar Europy Elita, Puchar Polski: Młodzik, Junior Młodszy, Junior, Mistrzostwa Polski w Triathlonie Sprint. Niedziela, 31 maja, upłynie pod znakiem VIII Triathlonu Rzeszów oraz zawodów dla dzieci: Aquathlonu. W imprezach weźmie udział łącznie ok. 800 osób.

Podczas Pucharu Europy w Triathlonie Elita wystąpią zawodnicy z ponad 30 krajów: w tym m.in. Wielkiej Brytanii, Francji, Niemiec, Hiszpanii, Węgier, Portugalii, Belgii czy nawet odległego Kazachstanu, Kanady i Nowej Zelandii. Na starcie staną również najlepsi polscy triathloniści.

- Imprezy, które łączą w sobie rower, pływanie i bieganie, z roku na rok skupiają coraz więcej zwolenników. Tegoroczne wydarzenie wpisuje się w cykl imprez Europejskiego Miasta Sportu. Jest ono takim DNA miasta sportu, miasta, które stawia na promocję właśnie poprzez sport, poprzez aktywność swoich mieszkańców. Przyjeżdżają do nas zawodnicy najlepsi z kraju, najlepsi z Europy, co gwarantuje rywalizację na najwyższym poziomie, a tym samym doskonałe widowisko dla kibiców. Będzie się dużo działo – podkreślił Marcin Deręgowski, Wiceprezydent Rzeszowa, podczas konferencji promującej wydarzenie. Otrzymała się ona w środę na Plaży Miejskiej Split.

Zawodnicy z całej Polski

Mistrzostwa Polski, Puchar Polski i Triathlon Rzeszów są imprezami o zasięgu ogólnopolskim. W Rzeszowie gościć będą zawodnicy m.in. z Warszawy, Olsztyna, Lublina, Krakowa, Wrocławia, Kielc.

Zawody triathlonowe są odpowiedzią na ogromne zapotrzebowanie społeczne na tego typu rozgrywki sportowe, szczególnie na terenie Rzeszowa i Podkarpacia. To dzięki bardzo dobrej organizacji przyznano miastu ponownie organizację jednych z najważniejszych imprez triathlonowych w Polsce oraz Europie.

- Triathlon rzeszowski robimy po raz ósmy, Puchar Europy po raz piąty - poinformował Bogdan Serwiński, Prezes Stowarzyszenia Sportowego Swim Tri Rzeszów, organizator wydarzenia. - W tym roku zmieniliśmy lokalizację. Start będzie się odbywał z miejsca, gdzie się znajdujemy, czyli z Plaży Miejskiej Split, meta będzie na boiskach sportowych przy stadionie Stali Rzeszów. Event podzieliliśmy na dwa dni. Dzień pierwszy jest to sport profesjonalny i dwa wyścigi Pucharu Europy, zarówno mężczyzn, jak i kobiet, Mistrzostwa Polski oraz Mistrzostwa i puchar sportu młodzieżowego: od młodzika do juniora młodszego. W drugi dzień odbędą się zawody dla dzieci, zawody w triathlonie i

Sportowy Dzień Dziecka, który połączy zabawę ze sportem.

Jak dodał, w pierwszym dniu zawody będą się odbywały w Zalewie Rzeszowskim przy zaporze. - Zawodnicy będą biegać po alei Powstańców Warszawy na odcinku od ulicy Granicznej do ulicy Dąbrowskiego oraz na wycinku ulicy Emilii Plater. Natomiast w drugim dniu, czyli niedzielę, zawodnicy również pływać w zalewie. Następnie udadzą się rowerami na Przylasek ulicą Jana Pawła, Budziwojską

oraz Podleśną. Natomiast biegają po drugiej stronie Wiśloka, przebiegają przez zaporę i dalej Bulwarami miejskimi od ujęcia wody dla Pratt & Whitney do stadionu miejskiego.

Zaszczepić się pasją

Szacuje się, że rzeszowskie imprezy zgromadzą w sumie ok. 5 tys. kibiców. - Zapraszamy

mieszkańców bardzo serdecznie. Chcemy, żeby przyszli, kibicowali zawodnikom, zobaczyli, jak to wygląda, a może zaszczepili się pasją i sami wystartowali w triathlonie. A na pewno zapraszamy do aktywności czy to na rowerze, w biegach czy pływaniu – zachęcał Wiceprezydent Deręgowski.

W konferencji uczestniczyli również Adrian Rudawski, Dyrektor Rzeszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Jarosław Gutowski, Dyrektor Wydziału Sportu Rekreacji w Urzędzie Miasta Rzeszowa.

Plan imprezy:

### **Sobota, 30.05.2026**

#### **PUCHAR EUROPY**

09:00 Start Elity Kobiet Pucharu Europy

10:10-10:30 Przerwa techniczna

10:50 Oficjalne otwarcie zawodów Puchar Europy

11:15 Start Mężczyzn Pucharu Europy

12:25-13:55 Przerwa techniczna

12:30-13:00 Ceremonia dekoracji zawodników Pucharu Europy

#### **MISTRZOSTWA POLSKI AGE-GROUP**

13:15 Start Mistrzostwa Polski Age-Group na dystansie Sprint

15:30 Dekoracja Mistrzostw Polski Age-Group na dystansie Sprint

#### **PUCHAR POLSKI**

15:30 Start dystans Supersprint Puchar Polski

18:15 Ceremonia dekoracji dystansu Supersprint

Niedziela, 31.05.2026

11:10 Start zawodów dla dzieci AQUA Kids

11:50 Ceremonia dekoracji Aqua Kids (okolice mety)

12:00 start dystans 1/4 i 1/8

16:00 – ceremonia wręczenia nagród dla dystansu 1/8 i 1/4 (okolice mety)

DODATKOWE ATRAKCJE (zlokalizowane na mecie na boiskach sportowych przy stadionie StaliRzeszów)

- strefa EXPO
- Sportowy Dzień Dziecka – strefa zabaw Fly Park, biegi dla dzieci, kącik kibica, gry i zabawy ruchowe, losowania nagród sportowych, spotkania z Mistrzami Polski.

Utrudnienia w ruchu:

30.05.2026 r. sobota

Zamknięcie dróg: 07:00

Otwarcie dróg: 19:00

#### **ZAMKNIĘTE ULICE (wyłączone z ruchu):**

- al. Powstańców Warszawy (nitka południowa), (od zjazdu na ul. Kozienia do skrzyżowania z ul. Podkarpacką).  
Ruch samochodowy odbywa się normalnie po al. Powstańców Warszawy w kierunku od al. Rejtana do ul. Podkarpackiej
- ul. Emilii Plater – w obu kierunkach

Organizator dopuszcza przejazd samochodów w poprzek trasy zawodów - tylko pomiędzy poszczególnymi startami, w czasie przerw technicznych.

31.05.2026 r. niedziela

Zamknięcie dróg: 11:40

Otwarcie dróg: 16:00

**ZAMKNIĘTE ULICE (wyłączone z ruchu):**

- ul. Kwiatkowskiego na odcinku od skrzyżowania z ul. Podmiejską do Jana Pawła II,
- ul. Jana Pawła II do skrzyżowania z ul. Budziwojską
- ul. Budziwojska na odcinku od ul. Jana Pawła II do ul. Podleśnej,
- ul. Podleśna od Budziwojskiej do znaku granic administracyjnych Rzeszowa.
- Bulwary na odcinku od Plaży Miejskiej do skrzyżowania ul. Koło z ul.

Kwiatkowskiego. Prawa strona Wisłoka wyłączona z ruchu rowerowego i pieszego – zamknięta (droga wewnętrzna)

Czasowe utrudnienia będą występować także na Bulwarach nad Wisłokiem.