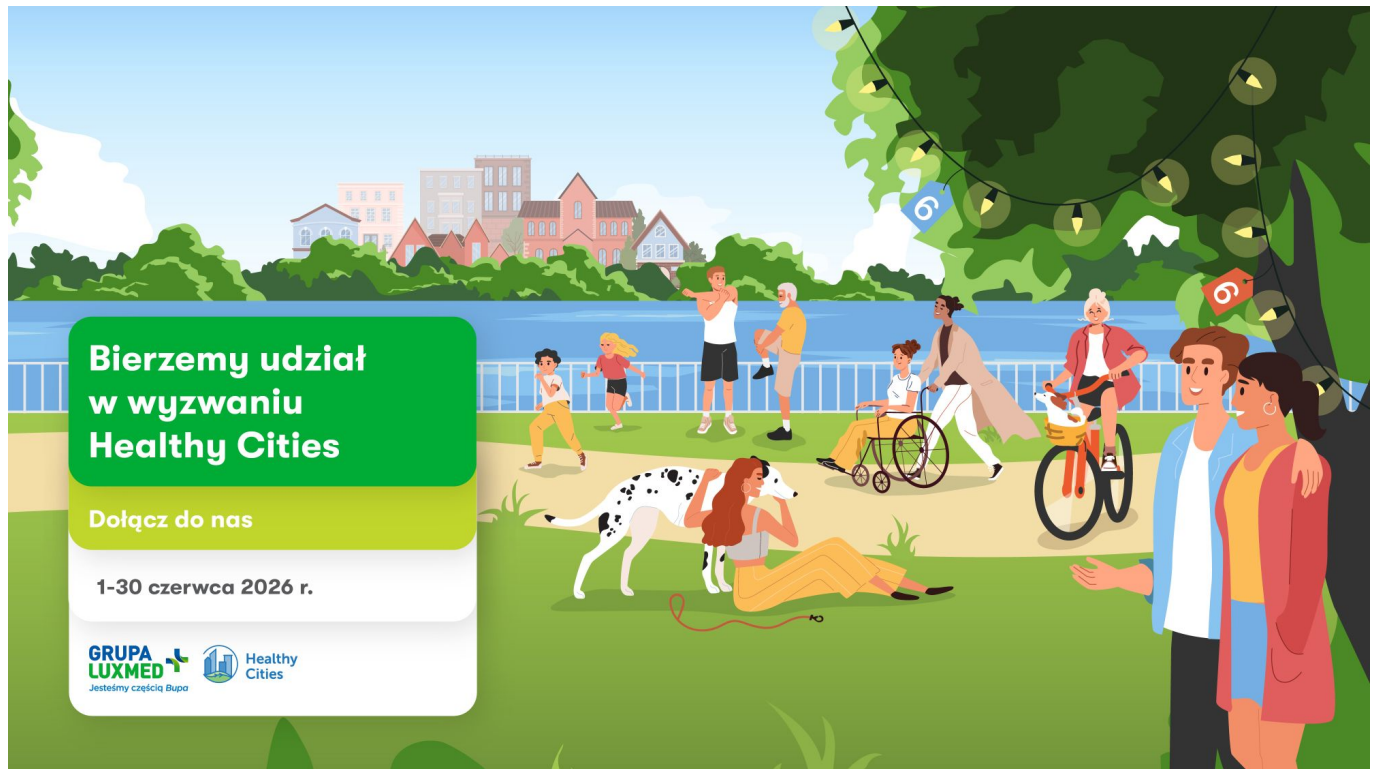


## Dołącz do wyzwania Healthy Cities 2026



Grafika promująca Healthy Cities 2026

**Codzienny spacer może znaczyć więcej, niż myślisz. 1 czerwca wystartowała 6. edycja wyzwania Healthy Cities. Przez cały miesiąc spacerujemy, maszerujemy i biegamy - wszystko po to, by zbierać kroki, które zamieniamy na punkty i realne wsparcie dla zdrowia oraz środowiska.**

Wyzwanie Healthy Cities propaguje ideę podejmowania aktywności fizycznej, którą da się przeliczyć na kroki. Zalecane jest wykonanie minimum 6 tys. kroków dziennie. W efekcie można zadbać o swoją kondycję, lepsze zdrowie, przyszłość planety, ale także rywalizować z innymi Uczestnikami.

Wyzwanie kierowane jest do firm i miast, które mogą otrzymać nagrody za aktywność swoich uczestników w aplikacji Healthy Cities Polska.

Dołącz do wyzwania, śledź postępy i pokaż, jak wiele może zmienić jeden krok. Zrób 6 tysięcy kroków dziennie, aby zadbać o siebie i nasze miasto. Pobierz aplikację, zarejestruj się i wybierz z listy miasto Rzeszów.

Najbardziej aktywni mieszkańcy mają szansę wygrać dla swojego miasta budżety na nasadzenia.

Szczegóły na <https://www.luxmed.pl/o-nas/dzialania-spoleczne/healthy-cities>