

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców Miasta Rzeszowa na lata 2024-2028



ZADBAJ O ZDROWE KOŚCI

**OSTEOPOROZA
BEZPŁATNE BADANIA**

DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA RZESZOWA

Z programu skorzystać mogą:

-  **Kobiety w wieku 40-64 lat**
z co najmniej jednym czynnikiem ryzyka złamania osteoporotycznego
-  **Kobiety w wieku 65+**
bez dodatkowych wskazań
-  **Mężczyźni w wieku co najmniej 75 lat**

Nie czekaj, zapisz się na bezpłatne badania | **+48 800 805 100**



Program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców Miasta Rzeszowa na lata 2024-2028 jest finansowany przez Gminę Miasto Rzeszów - Urząd Miasta Rzeszowa



Plakat

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców Miasta Rzeszowa na lata 2024-2028

Gmina Miasto Rzeszów w 2025 r. we współpracy z Cogito Med realizuje program polityki zdrowotnej pn. „Program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców Miasta Rzeszowa na lata 2024-2028”.

Głównym celem Programu jest zwiększenie o 5% odsetka populacji kobiet w wieku 40-64 oraz 65 lat i więcej, a także mężczyzn w wieku 75 lat i więcej w latach 2024-2028, u których we wczesnym stadium wykryto ryzyko zachorowalności z powodu osteoporozy.

Z darmowych badań mogą skorzystać:

- kobiety w wieku 65 lat i więcej,
- kobiety w wieku 40-64 lat z co najmniej jednym dodatkowym czynnikiem ryzyka złamania osteoporotycznego,
- mężczyźni w wieku 75 lat i więcej.

Kryteria włączenia do Programu:

- kobiety w wieku 65 lat i więcej, kobiety w wieku 40-64 lat z co najmniej jednym dodatkowym czynnikiem oraz mężczyźni w wieku 75 lat i więcej,
- zamieszkanie lub zameldowanie w Rzeszowie,
- podpisanie przez uczestnika programu oświadczenia o wyrażeniu zgody na udział w programie,
- brak stałych lub czasowych przeciwwskazań dyskwalifikujących wykonanie badania densytometrycznego; w przypadku czasowych przeciwwskazań może zostać ustalony nowy termin wizyty.

Kryteria wyłączenia z Programu:

- z programu wyłączone są osoby z już zdiagnozowaną i/lub leczoną osteoporozą,
- brak pisemnej zgody na udział w programie,
- brak zamieszkania lub zameldowania w Rzeszowie,
- materiał obcy (np. proteza biodra) w miejscu badania.

Realizacja Programu obejmuje następujące interwencje:

- Szkolenie personelu medycznego,
- Działania informacyjno-edukacyjne,
- Ocena ryzyka poważnego złamania osteoporotycznego narzędziem FRAX,
- Pomiar BMD za pomocą DXA,
- Lekarska wizyta podsumowująca.

Na bezpłatne badanie można zapisać się pod numerem telefonu:

+48 800 805 100

lub bez uprzedniej rejestracji w dniach, kiedy będą realizowane badania.

Program polityki zdrowotnej pn. „Program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców Miasta Rzeszowa na lata 2024-2028” jest realizowany w ramach zadań Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miasta Rzeszowa, 3 Maja 13, 35-030 Rzeszów