

Materiały edukacyjne

PRAWO PACJENTA
Twoje prawa w służbie zdrowia

Prawo do leczenia
 Prawo do informacji
 Prawo do prywatności

16 kwietnia 2026 | godz. 14:00

Zeskanuj i dołącz

SZKOLENIE ON-LINE PROWADZĄ:

adw. Karol Grześkiewicz
Prezes Fundacji Pasieka

Rafał Śliż
Rzecznik prasowy w Podkarpackim Oddziale
Wojewódzkiego NFZ w Rzeszowie

Prawo Pacjenta



TYDZIEŃ PRAW
CYFROWYCH
9-13 LUTY 2026

 np.ms.gov.pl  /NieodpłatnaPomoc 

 **Ministerstwo
Sprawiedliwości**  **NIEODPŁATNE USŁUGI**
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA  **pasieka**
FUNDACJA
PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

E-plakat

TYDZIEŃ PRAW CYFROWYCH



5 dni = 5 tematów

	D1	Prywatność i RODO
	D2	Bezpieczeństwo kont
	D3	Młodzi w internecie
	D4	E-zakupy i zwroty
	D5	Prawo autorskie




 np.ms.gov.pl
 /NieodpłatnaPomoc



**NIEODPŁATNA
POMOC PRAWNA**



**NIEODPŁATNE
PORADNICTWO OBYWATELSKIE**



**NIEODPŁATNA
MEDIACJA**



**Ministerstwo
Sprawiedliwości**



NIEODPŁATNE USŁUGI
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA



pasieka
FUNDACJA
WSPÓLNOTY I WSPÓLNOTY

E-ulotka



DZIEŃ 1

📌 Twoje dane osobowe są chronione prawem.

Podstawą jest RODO, czyli Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.

👉 **Dane osobowe to m.in.:**

- imię i nazwisko,
- adres e-mail,
- numer telefonu,
- PESEL,
- adres IP,
- wizerunek,
- dane o lokalizacji,
- login do konta.

🗑️ Jakiek masz prawa?

Zgodnie z art. 12-22 RODO przysługuje Ci m.in.:

- ✓ prawo dostępu do danych - możesz zapytać, jakie dane są przetwarzane i w jakim celu
- ✓ prawo do sprostowania danych - gdy są błędne lub nieaktualne
- ✓ prawo do usunięcia danych („prawo do bycia zapomnianym”)
 - ✓ prawo do ograniczenia przetwarzania
 - ✓ prawo do sprzeciwu wobec przetwarzania danych
 - ✓ prawo do przenoszenia danych

📌 Administrator danych (np. urząd, szkoła, firma, portal internetowy) ma obowiązek odpowiedzieć na Twoje żądanie - co do zasady w ciągu 30 dni.

! Jeśli Twoje prawa są naruszane, możesz złożyć skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.



Ministerstwo
Sprawiedliwości



NIEODPŁATNE USŁUGI
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA



pasieka
FUNDACJA
ROZWOJU I ODPARCIA

Post edukacyjny - D1



Bezpieczeństwo kont - hasła, 2FA, phishing

DZIEŃ 2

Bezpieczeństwo konta to Twój obowiązek - i Twoja ochrona.

Zgodnie z art. 32 RODO użytkownicy i administratorzy danych powinni stosować odpowiednie środki techniczne i organizacyjne, aby chronić dane osobowe.

🔒 Co to oznacza w praktyce?

- ✓ silne, unikalne hasła (min. 12 znaków)
- ✓ weryfikację dwuetapową - 2FA (kod SMS lub aplikacja)
- ✓ ostrożność przy linkach i załącznikach

⚠️ Phishing

to oszustwo polegające na podszywaniu się pod bank, urząd, firmę lub znajomego w celu wyłudzenia danych.

🚫 Zasada STOP:	✗ Pamiętaj:
✗ nie klikaj	• bank nie prosi SMS-em o hasło
✗ nie podawaj danych	• urząd nie straszy natychmiastową karą
✓ sprawdź nadawcę	• link ≠ oficjalna strona
✓ usuń wiadomość	

🚫 Podszywanie się i wyłudzenie danych może stanowić przestępstwo z art. 286 Kodeksu karnego (oszustwo).



Ministerstwo Sprawiedliwości



NIEODPŁATNE USŁUGI
- POMOC PRAWNA
- PORADY OBYWATELSKIE
- MEDIACJA



pasieka
FUNDACJA
ROZWOJU I WSPÓŁCZYNNOŚCI

Post edukacyjny - D2



DZIEŃ 3

 Internet nie zapomina.

Zdjęcie lub film wrzucony dziś może zostać na lata, ale chronią je przepisy prawa m.in.:

- RODO
- Kodeks cywilny (art. 23 i 24 – dobra osobiste)
- ustawa o prawie autorskim i prawach pokrewnych

**♥ Zgoda na zdjęcie
Zgoda na publikację**

⚠ Cyberprzemoc to nie „żart”

Hejt, wyśmiewanie, groźby, publikowanie kompromitujących treści mogą prowadzić do:

- ! odpowiedzialności cywilnej
- ! odpowiedzialności karnej (np. groźby – art. 190 k.k., zniesławienie – art. 212 k.k.)
- ! konsekwencji szkolnych i wychowawczych

♥ Internet nie usuwa odpowiedzialności – sprawca działa realnie, nawet zza ekranu.



Ministerstwo
Sprawiedliwości




NIEODPŁATNE USŁUGI
- POMOC PRAWNA
- PORADY OBYWATELSKIE
- MEDIACJA



pasieka
FUNDACJA
RODZICA I DZIECKA

Post edukacyjny - D3



E-zakupy - Twoje prawa jako konsumenta

DZIEŃ 4

Prawa e-konsumenta

Kupując online, jesteś chroniony m.in. przez:

- ustawę o prawach konsumenta
- Kodeks cywilny

Najważniejsze prawa:


- ✓ 14 dni na odstąpienie od umowy zawartej na odległość (bez podania przyczyny)
- ✓ prawo do reklamacji wadliwego towaru
- ✓ obowiązek rzetelnej informacji ze strony sprzedawcy


✦ Sprzedawca ma **14 dni na odpowiedź** na reklamację.
brak odpowiedzi = uznanie reklamacji


✦ **Pamiętaj:**

- ✓ zachowaj potwierdzenie zakupu
- ✓ czytaj regulamin
- ✓ uważaj na fałszywe sklepy i „okazje”

! Są wyjątki **nie każdy zakup podlega zwrotowi** (np. treści cyfrowe po pobraniu, bilety na wydarzenia) - zawsze sprawdzaj regulamin.

 Ministerstwo Sprawiedliwości

 NIEODPŁATNE USŁUGI
- POMOC PRAWNA
- PORADY OBYWATELSKIE
- MEDIACJA

 **pasieka**
FUNDACJA
WSPÓLNOTY I WSPÓŁCZYN

Post edukacyjny - D4



Prawo autorskie – co wolno udostępnić?

DZIEŃ 5

 To, że coś jest w internecie, nie znaczy, że jest darmowe.

Podstawą prawną jest **ustawa o prawie autorskim i prawach pokrewnych**.

Co wolno udostępnić w internecie?

✦ Utworem chronionym może być:

- zdjęcie
- tekst
- film
- grafika
- muzyka
- prezentacja

✓ Możesz:

- korzystać z legalnych źródeł
- używać materiałów na licencjach (np. Creative Commons)
- cytować – zgodnie z prawem cytatu
- przestać osobom najbliższym

✗ Nie wolno:

- kopiować i rozpowszechniać cudzych treści bez zgody
- pobierać pirackich materiałów
- przypisywać sobie autorstwa

⚠ Naruszenie praw autorskich może skutkować odpowiedzialnością cywilną i karną.

 Ministerstwo Sprawiedliwości

 NIEODPŁATNE USŁUGI
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA

 § pasieka
FUNDACJA
ROZWOJU I WSPARCIA

Post edukacyjny - D5

■ TYDZIEŃ POMOCY ■

**OSOBOM POKRZYWDZONYM
PRZESTĘPSTWEM**

NIE MILCZ. ZGŁOŚ.

16–22 lutego 2026

Doświadczasz przemocy lub przestępstwa?
Nie wiesz, co zrobić?
Skorzystaj z bezpłatnej, dyskretnej pomocy!

Zgłoś
*anonimowo,
bez danych wrażliwych

Porozmawiaj
*pytania anonimowe,
bezpieczna komunikacja

Uzyskaj wsparcie
*lista instytucji,
e-pakiet dokumentów



**Przemoc, krzywda, przestępstwo?
Nie czekaj – szukaj pomocy!**



PLAKAT- Tydzień pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem



Tydzień Młodego Konsumenta

Linki do stron internetowych i portali społecznościowych, poświęconych poradom prawnym:

- <https://www.facebook.com/FundacjaPasieka>
- <https://www.tiktok.com/@fundacjapasieka>
- <https://www.instagram.com/fundacjapasieka/>
- <https://www.youtube.com/@FundacjaPASIEKA>
- <https://www.facebook.com/pomocprawna.sursumcorda>
- <https://www.tiktok.com/@edukacjaprawna>
- https://www.instagram.com/edukacja_prawna_sursum_corda/#
- <https://www.sc.org.pl/co-robimy/nieodplatna-pomoc-prawna/>
- <https://fundacjapasieka.pl/tydzien-mlodego-konsumenta/>

Filmiki edukacyjne:

[Filmik animowany promujący nieodpłatną pomoc prawną](#)

Działania edukacyjne 2026 r.

Tydzień spraw cyfrowych - 9 -13 luty 2026 r.

Tydzień pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem - 16 - 22 luty 2026 r.

Tydzień Młodego Konsumenta

Szkolenie pn. Prawo Pacjenta - Twoje prawo w służbie zdrowia - 16 kwietnia 2026 r.